



Dag Marien

Drie dingen waar we deze maand trots op zijn. Een nieuwe manier om je thuis te begeleiden, een collega op een wereldcongres, en een plek waar mama's even centraal staan.

NIEUW · ONLINE THUISBEGELEIDING

Gouden Moederhanden: wat jouw handen zelf kunnen



Je baby hapt lucht. Of klikt tijdens het drinken. Laat los. Huilt aan de borst of aan de fles. Geeft veel terug. Heeft last van reflux.

Soms is het één signaal. Soms zijn het er meerdere tegelijk. En jij? Jij voelt je machteloos.

Ik begrijp hoe dat voelt. En net daar draaien we het om: elk van die signalen kan wijzen op een verstoorde tongfunctie, ook als je er maar één herkent. Ik miste de rechtstreekse impact op ouders zoals jij. Daarom creëerde ik **Gouden Moederhanden**: een online thuisprogramma voor ouders van baby's die moeite hebben met drinken. Aan de borst, aan de fles, of met reflux door te veel luchtinname.

Ik deel er niet alleen mijn kennis. We gaan samen op weg. Je ontdekt wat er aan de hand is met de tongfunctie van je baby. En je gaat zelf aan de slag om die te verbeteren, met de oefeningen van de **Belly Balance-methode®**: een vast stappenplan, aangevuld met waardevolle adviezen, rechtstreeks van mij.

Hoe krijg je toegang?

Stelt je chiropractor bij Belly Balance tijdens het eerste consult een verstoorde tongfunctie vast? Dan krijg je toegang tot het programma. Je werkt thuis, op jouw tempo, op het moment dat het voor jou en je baby past. Starten, stoppen, herbekijken: zo vaak je wil.

Geen afhankelijkheid, wel vertrouwen. In je baby. En in jezelf.

Marien Vermeulen, oprichtster Belly Balance

PORTO · 2 – 5 NOVEMBER 2026

Bert Ameloot op het wereldpodium



Vulvodynie. Pijn aan de vulva. Veel vrouwen lopen er jarenlang mee rond zonder dat iemand de puzzel legt.

Chiropractor Bert Ameloot van Chiropraxie Vlaamse Ardennen doet er wetenschappelijk onderzoek naar, samen met gynaecoloog dr. Eline De Zutter en in samenwerking met de Universiteit van Zürich, Zwitserland.

Dat onderzoek mogen ze voorstellen op het *12th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain*, van 2 tot 5 november 2026 in Porto.

Een chiropractor en een gynaecoloog, samen op één podium. Multidisciplinair samenwerken, over de grenzen van elk vakgebied heen: zo zien wij de toekomst van zorg voor vrouwen.

GLOEDNIEUW INITIATIEF · IN KRUISEM

Maak kennis met de Mama Kaffees



Iets nieuws bij Belly Balance. Samen met [Verbonden in Gent](#) openen we onze deuren voor mama's die even tijd willen voor zichzelf.

Het thuisfront even loslaten. Een klein groepje mama's uit de regio, huisgemaakte limonade, thee en iets lekkers. En een thema dat ertoe doet, met ruimte voor elk verhaal.

Mama Kaffee: Grenzen stellen voor jezelf en je jonge kind

Woensdag 11 november 2026 · 19u30 – 21u30 · € 42,50

Druk van buitenaf laat je grenzen soms vervagen. Je raakt uit balans en moet bijstellen. Hoe bewaak je je eigen grenzen in het ouderschap? En die van je kindje?

[Tickets](#)

Mama Moment: Familieportret viltten + brunch

Zondag 22 november 2026 · 9u30 – 12u30 · € 82,50

Komt je hoofd tot rust als je met je handen bezig bent? Dan is dit jouw zondagochtend. Een klein brunchbuffet en drie uur viltten onder begeleiding van IndrAtelier, met duurzame materialen. Je gaat naar huis met een afgewerkt familieportret dat je nog jaren in je huiskamer bewondert.

[Tickets](#)

Mama Kaffee: Vermoeidheid tijdens de tropenjaren

Donderdag 10 december 2026 · 19u30 – 21u30 · € 42,50

Kindjes die continu zorg en aandacht vragen. Onderbroken nachten. Weinig slaap. Hoe laad jij op tussen al die zorg door?

[Tickets](#)

Alle momenten vinden plaats bij Belly Balance, Landegemstraat 11, 9750 Kruisem.

Liefs,
Marien Vermeulen & het Belly Balance-team
Bert Ameloot & het team van Chiropraxie Vlaamse Ardennen

Belly Balance Chiropractors

Landegemstraat 11, 9750 Kruisem
info@bellybalance.be · bellybalance.be
[Instagram](#)

[Afspraak maken Kruisem](#)

Chiropraxie Vlaamse Ardennen

Graaf van Landaststraat 17, 9700 Oudenaarde · +32 472 69 70 25
info@chiropraxievlaamseardennen.com · chiropraxievlaamseardennen.com

[Afspraak maken Oudenaarde](#)

Chiropraxie Wondelgem

Westergemstraat 282, 9032 Wondelgem · +32 496 53 25 06
info@chiropraxiewondelgem.be · chiropraxiewondelgem.be

[Afspraak maken Wondelgem](#)

Je ontvangt deze mail omdat je ingeschreven bent op de nieuwsbrief van Belly Balance.
[Voortekuren aanpassen](#) · [Uitschrijven](#)