

NIEUWSBRIEF ZOMER 2024

1 Komt uw dokter ook?

Bert Ameloot werd **uitgenodigd om te spreken voor de tandartsen van de Vlaamse Ardennen**. De avond zal gaan over kaakgewrichtsklachten en beetafwijkingen, alsook de relatie tot het functioneren van de rest van het bewegingsapparaat. Dit is een complexe interactie, waar de laatste jaren meer onderzoek naar wordt verricht. Het is belangrijk dat de tandarts/orthodontist niet alleen kijkt naar esthetiek, maar ook naar de functie. Indien je hier meer over wil weten en zelf een voordracht wenst bij te wonen, stuur gerust een mailtje. Bij voldoende interesse nodigen we jou graag uit voor een infoavond in onze praktijk.

Op 25 juni geven **Marien Vermeulen en Bert Ameloot in samenwerking met gynaecoloog Dr. Eline De Zutter een voordracht aan de huisartsenkring van Ronse en Oudenaarde**. Het thema luidt: "Multidisciplinaire samenwerking vanuit de gynaecologische praktijk". We maken via enkele concrete voorbeelden de brug naar achterliggende wetenschappelijke evidentie om zo de huisartsen te informeren over chiropraxie vanuit een andere hoek.

Marien zal het hebben over de chiropractische aanpak bij **bekkenpijn in de zwangerschap**. Het succes van onze behandeling voor bekkenpijn in Belly Balance is te danken aan de specificiteit van onze benadering. We testen elk gewricht van de bekkengordel uit. Een gewricht met verminderde beweeglijkheid heeft nood aan losmaken, terwijl een instabiel gewricht net nood heeft aan stabilisatie. Slechts de minderheid van bekkenpijn in de zwangerschap is instabiliteit en meestal zelfs slechts in 1 gewricht van de bekkengordel. Wist je dat jouw bekkengordel uit 3 gewrichten bestaat en jouw "schaambeent" eigenlijk een gewricht is?

2 Angst, Stress en moeheid

Chronische stress, chronische moeheid, altijd pijn hebben, zich nooit fit voelen...
Wat doet stress, welke vorm ook, met ons lichaam? Veel goede, maar ook schadelijke dingen.
Vooral langdurige stress put ons lichaam uit.
Moeten we er ons bij neerleggen? Absoluut niet!

We horen het jammer genoeg zo vaak in beide praktijken. En steeds meer... Deze brede klacht vergt een multidisciplinaire aanpak. **Functionele arts Dr. Lagae maakt deel uit van ons team om in de diepte te gaan uitspitten waarom je je altijd zo moe voelt.**

Dr. Lagae probeert via gerichte vragen i.v.m. slaap, voeding, beweging, tijdsbesteding, enz. de triggers op te sporen.

Ze gaat op zoek naar de fysiologische mechanismen die aan de oorzaak liggen van het probleem en zal proberen de functie te verbeteren/herstellen.

Via een uitgebreide anamnese, klinisch onderzoek en eventueel labo zet ze een behandelplan op die mooi aansluit met het behandelplan bij de chiropractor.

Als chiropractor gaan we bij deze klacht vooreerst focussen op het integreren van de schrikreflex, indien deze nog aanwezig zou zijn. Als jouw schrikreflex (Moro-reflex) nog actief is, lijkt het voor jouw lichaam dat je constant voor de leeuwen wordt geworpen. Tegelijk stimuleren we het parasympatisch zenuwstelsel. Dat is het zenuwstelsel die zorgt voor herstel en rust in je lichaam. Dit doen we d.m.v. verscheidene chiropractische technieken op het heilig been en de schedelbasis.

3

We breiden uit!

Vanaf 1 juli komt **Ine Holvoet** ons team vervoegen.

Ine heeft haar master in musculoskeletale kinesitherapie aan de UGent voltooid, gevolgd door het behalen van haar chiropractordiploma aan het Institut Franco-Européen de Chiropraxie in Parijs.

Ze wil iedereen begeleiden naar herstel, gezondheid in zowel Belly Balance als Chiropraxie Vlaamse Ardennen.

Ine zal zich naast chiropraxie bij volwassenen ook verder vormen in het veld van zwangerschap en pediatrie.

In het belang van alle patiënten, heeft **Marien** de beslissing genomen om vanaf september **het grootste deel van haar tijd en energie te besteden aan het mentorschap van de chiropractors en consultancy voor complexe cases**. Op die manier wil ze als oprichtster ervoor zorgen dat alle patiënten zorg van hetzelfde hoogstaand niveau ontvangen en wil ze de samenwerking met andere zorgverleners verder verdiepen.



4

Wie wil onze mooie ruimte huren?

Bij Belly Balance (Kruisem, Ouwegem) komt een ruime praktijkruimte vrij vanaf 1 september 2024. Het is een professionele ruimte in een authentiek kader waar je klanten of patiënten kan ontvangen.

- Goede ligging op 10min van de afrit van de E17 in De Pinte
- Eerlijke huurprijs inclusief wekelijkse poetsdienst, verwarming/airconditioning, elektriciteit, water en koffie/thee
- Gratis gebruik van de ruime parking en gemeenschappelijke ruimten (wachtzaal, toiletten, keuken)
- Zichtbaarheid op dynamisch scherm in de wachtzaal voor groot bestand patiënteel

Contacteer ons op 0472/69 70 25 of via info@bellybalance.be voor meer informatie.



EIGEN WASTAFEL,
WACHTZAAL EN TOILET
AIRCONDITIONING

- PRAKTIJK- OF BUREAURUIMTE
TE HUUR
- BESCHIKBAAR VANAF
1/09/2024
- HUUR PER MAAND OF PER
DAGDEEL

